

FESTIVAL NATURE -JAUSIERS-



UBAYE

VALLÉE DE BARCELONNETTE

2802 m

14 & 15 SEPT. 2024



© D.R. - Freepress

www.bonette-experiences.com





La plus haute route d'Europe (2802m) organise son Festival.

Du vendredi 13 au dimanche 15 septembre, venez vivre des expériences sportives et culturelles sur le site mythique de la Bonette ! Vous êtes amateurs de nature, d'activités outdoor, de patrimoine, de culture, d'astronomie, de bien-être ? Ce festival est fait pour vous ! L'occasion de découvrir, de tester et de pratiquer ces activités avec des professionnels et de s'émerveiller sur cette route de légende, qui sera limitée à 30 km/h tout le week-end.

Venez nous retrouver au village du plan d'eau de Jausiers, au lac des Eissaupres et aux casernes de Restefond.

N'oubliez pas de venir avec la tenue adaptée à l'activité choisie.

TARIF

Tarif unique : pass pour 2 jours ► 10 € /personne

Gratuit pour les moins de 16 ans

Le pass vous donne accès à l'ensemble des activités.

Il est en vente sur [ubaye.com](https://www.ubaye.com) ou dans les offices du tourisme de la Vallée de l'Ubaye.

Les 14 et 15 septembre, il sera possible d'acheter votre pass au Plan d'eau de Jausiers à l'accueil du Festival.

★ INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont obligatoires pour certaines activités (voir programme).

Vous pouvez vous inscrire dans les offices de tourisme (Barcelonnette, Jausiers, et Le Sauze) ou par téléphone au 04 92 81 21 45



Festival ouvert aux personnes en situation de handicap

PLUS DE RENSEIGNEMENTS

www.bonette-experiences.com

 [Bonette Nature Experiences](https://www.facebook.com/BonetteNatureExperiences)



Billetterie
en ligne ►



VENDREDI 13 SEPTEMBRE

SOIRÉE D'OUVERTURE DU FESTIVAL

PLACE DU CENTRE DE JAUSIERS

- 18 h ▶ Discours du Maire de Jausiers et de l'association Bonette Nature Expériences
- 19 h ▶ Pot d'accueil

- 19 h 30 ▶ Concert organisé par l'association de Commerçants de Jausiers
- 21 h ▶ Son et lumière - Visite de l'église Saint-Nicolas-de-Myre en musique et à la bougie

SAMEDI 14 SEPTEMBRE

EXPÉRIENCES

SPORT NATURE

EXPÉRIENCES HANDI : 4 expériences mixtes handi/valide ▶ Escalade sur mur de 4m, randonnée, VTT, tir à l'arc

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Tir à l'arc ⚔
- 9h ▶ Cyclotourisme - Montée de la Bonette
- VTT - Stand et initiation
- 9h ▶ Rando VTT ★ ⚔
- 9h ▶ Rando en forêt avec la Maison du Bois ★
- Matin ▶ Stand test et démonstration de joëlettes, pour tous
- Fauteuil tout terrain, handbike, sarbacane
- Tyrolienne
- Surfskate (Essais et démonstration)
- Après-midi ▶ Ski roues (Démonstration)
- 14h30, 15h et 15h30 ▶ Paddle : initiation (30mn) ★

LAC DES EISSAUPRES

- 9h - 12h et 13h30 - 16h30 ▶ Pêche sportive en lac de montagne
- Initiation pêche
- Escalade sur falaise
- Escalade sur bloc en milieu naturel
- 14h ▶ Randonnée Mixte handi/valide Randonnée accessible à tous, départ du lac des Eissaupres pour aller jusqu'au Lac Verdet ★ ⚔

TORRENT DE CLAPOUSE

- 9h - 10h30 et 13h30 - 15h ▶ Pêche sportive en torrent de montagne
- 10h30 - 12h et 15h - 16h30 ▶ Pêche au tenkara en torrent de montagne

HALTE 2000

- 9h30 et 14h30 ▶ Canyoning ★

RESTEFOND

- 14h ▶ Enduro descente VTT ★ ⚔

EXPÉRIENCES

BIEN-ÊTRE

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Consultation découverte Naturopathie & énergétique
- Conseil en santé naturelle (toutes les 30mn)
- Consultation découverte autour du cycle féminin (toutes les 40mn)
- Découverte de la Gestalt thérapie
- 10h - 12h ▶ Atelier découverte sophrologie Adultes
- 10h - 11h ▶ Sophrologie enfants
- 10h ▶ Sama yoga ⚔
- 10h30 - 12h30 ▶ Instant découverte massage énergétique, avec soins olfactifs
- 10h30 ▶ Yoga enfants
- 11h30, 12h et 12h30 ▶ Paddle yoga (30mn) ★
- 11h30 - 16h ▶ Apprendre à masser initiation

★ Inscription obligatoire dans les offices de tourisme

⚔ Expériences sportives adaptées aux personnes en situation de handicap



- 11h - 12h et 14h - 16h ▶ **Consultation découverte Naturopathie / reflexo auriculaire**
- 13h ▶ **Femmes et hommes cycliques**
Espace conférence
- 13h30 ▶ **Bain sonore collectif**
Espace conférence
- 13h30 ▶ **Être entrepreneuse Cyclique et créative**
Espace conférence
- 14h ▶ **Préménopause & ménopause**
espace conférence
- 14h - 15h ▶ **Sophrologie & cohérence cardiaque**
- 14h - 16h ▶ **Massage découverte** : relaxation, visage, cou, mains
- 15h - 16h30 ▶ **Massage découverte**, énergétique à 4 mains
- 15h30 ▶ **Couleurs, odeurs et émotions** : l'expérience olfactive
Espace conférence
- 16h ▶ **Atelier d'auto hypnose Adultes**

EXPÉRIENCES

FAMILLE

- PLAN D'EAU DE JAUSIERS**
- 10h - 12h ▶ **Stand Art thérapie**
 - 14h - 15h30 ▶ **Mandala et peinture** dans l'esprit «Land art»
 - 14h - 17h ▶ **Ateliers Art thérapie**, happenings
 - 14h30 ▶ **Conférence sur l'art thérapie**
 - 16h ▶ **Cours de yoga en Famille**

EXPÉRIENCES

SANTÉ

- PLAN D'EAU DE JAUSIERS**
- **Consultations podologie**
 - 10h - 12h ▶ **Kinésithérapie** - Atelier
 - **Ostéopathie Mini-Consultation**
 - 11h - 15h ▶ **Kinésithérapie**
Mini-Consultation

LAC DES EISSAUPRES

- **Ostéopathie Mini-Consultation**

EXPÉRIENCES

CULTURE & PATRIMOINE

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- S.I.V.U de la Bonette
- **Association Saint-Nicolas-de-Myre**
- **Météo France**
- **P.A.T - Escape Game**
- **Association asphodèle**
- **Sabença de la Vallèia**
- **Artistes en Ubaye** : animations et démonstrations
- **Maison du Bois** : stand, animations et artisanat
- 15h ▶ **Maison du bois** : atelier du petit menuisier - 7-12 ans★
- **Danse country**
- 11h - 12h ▶ **Latino danse**

SALLE JEANNE D'ARC

- **Association asphodèle** : animations et démonstrations

SOIRÉE DU FESTIVAL à partir de 19h:
apéro dînatoire et animation musicale avec MUSC, Musique traditionnelle & balèti, DJ années 80's/90's

HALTE 2000

- 12h ▶ **Animation musicale**
- 14h30 - 16h ▶ **Balade-Lecture**★

FOUR DES BELLAROTS DE JAUSIERS

- 10h30 - 19h ▶ **Visite et vente de pain**
Four traditionnel

RESTAURANT LA SONAILLE - JAUSIERS

- 18h15 ▶ **Conteur de café**

CHAPELLE DES PÉNITENTS - JAUSIERS

- **Artistes en Ubaye** Exposition



**PLACE ST-NICOLAS-DE-MYRE
JAUSIERS**

- 10h ▶ Visites de Jausiers

**EXPÉRIENCES
ESPACE DÉTENTE**

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Mini-village de marques
- Magasins de sport
- Librairie l'Ambulante
- Foodtrucks
- Jeux pour enfants - Mum and the gang

- Après-midi ▶ **Jeux de société** - Oika oika

LAC DES EISSAUPRES

- Foodtrucks

HALTE 2000

- 12h ▶ **REPAS CHAMPÊTRE**
Payant (21€) à réserver
sur la billetterie en ligne



DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

**EXPÉRIENCES
SPORT NATURE**

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Tir à l'arc
- VTT - Démonstration et boucles encadrées
 - Matin ▶ Sorties encadrées
 - 10h ▶ Boucle rouge
 - 11h ▶ Boucle verte et bleue
 - Après-midi ▶ Sorties encadrées
 - 14h ▶ Boucle rouge
 - 15h ▶ Boucle verte et bleue
- Tyrolienne
- Mur d'escalade 8 mètres
- Fauteuil tout terrain, handbike, sarbacane
- Surfskate (Essais et démonstration)
- 14h30, 15h et 15h30 ▶ Paddle : initiation (30mn) ★

LAC DES EISSAUPRES

- Matin ▶ **Pêche sportive** en lac de montagne et challenge l'après-midi
- 9h - 15h ▶ **Initiation aux techniques de pêche**
- Escalade sur falaise

HALTE 2000

- 9h - 12h ▶ **Initiation survie** ★
- 9h30 et 14h30 ▶ **Canyoning** ★
- **FAUX COL DE RESTEFOND**
- 14h ▶ **Trotinette de descente** ★

TORRENT DE CLAPOUSE

- 9h - 10h30 ▶ **Pêche sportive** en torrent de montagne
- 10h30 - 12h ▶ **Pêche au tenkara** en torrent de montagne

COMPÉTITION DE TRAIL

**2 parcours
10km 400 D+
et 35 km 1200 D+**



- 9h ▶ Départ du Trail de la Bonnette: parcours Lac des Sagnes
- 10h ▶ Départ du Trail de la Bonnette: parcours Hubac



bit.ly/trail-bonnette

★ Inscription obligatoire dans les offices de tourisme

Expériences sportives adaptées aux personnes en situation de handicap



EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Consultations découvertes Naturopathie & énergétique (30mn)
- Conseil en santé naturelle
- Découverte de la Gestalt thérapie
- 8h30 ▶ Rando-Yoga : RDV aux caisses du plan d'eau de Jausiers
- 10h - 11h ▶ Sophrologie enfants
- 10h - 12h ▶ Atelier découverte sophrologie Adultes
- 10h30 - 12h30 ▶ Instant découverte massage énergétique, avec soins olfactifs
- 10h30 - 16h ▶ Apprendre à masser initiation
- 11h ▶ Conférence sur le gluten et le lactose - Espace conférence
- 11h30, 12h et 12h30 ▶ Paddle yoga (30mn) ★
- 13h30 ▶ Séance olfactive : les couleurs, les odeurs et nos émotions Espace conférence
- 14h et 15h ▶ Massage relaxation visage, cou, mains
- 14h30 ▶ Conférence cohérence cardiaque et gestion du stress Espace conférence
- 15h - 16h30 ▶ Massage énergétique à 4 mains
- 15h ▶ Bain sonore : voyage au cœur de nos vibrations intérieures Espace conférence
- 16h ▶ Atelier auto hypnose Adultes

LAC DES EISSAUPRES

- Consultation autour du cycle féminin (séances de 40mn)
- 10h ▶ Sama Yoga
- 11h ▶ Pilates
- 14h ▶ Hatha Yoga
- 15h ▶ Yoga de l'énergie
- 16h ▶ Danse libre

EXPÉRIENCES FAMILLE

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- 10h - 12h ▶ Stand découverte art thérapie
- 13h30 - 14h30 ▶ Art thérapie, représentation de son arbre
- 15h - 16h30 ▶ Art thérapie Mouvement et marionnette

EXPÉRIENCES SANTÉ

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Consultations podologie
- 10h - 12h ▶ Kinésithérapie - Atelier
- Ostéopathie Mini-Consultation
- 11h - 15h ▶ Kinésithérapie Mini-Consultation

LAC DES EISSAUPRES

- Ostéopathie Mini-Consultation

EXPÉRIENCES

CULTURE & PATRIMOINE

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- S.I.V.U de la Bonette
- Association Saint Nicolas de Myre
- Météo France
- Artistes en Ubaye : animations et démonstrations
- Association asphodèle
- Latino danse
- Maison du bois, présentation de l'artisanat
- 10h30 - 12h ▶ Balade Lecture ★

SALLE JEANNE D'ARC

- Association asphodèle : animations et démonstrations

CASERNES DE RESTEFOND

- Exposition de photographies de Claude GOURON
- Observation du soleil



★ Inscription obligatoire dans les offices de tourisme

♿ Expériences sportives adaptées aux personnes en situation de handicap

LAC DES EISSAUPRES

- 10h - 11h ► Conte en famille

RESTAURANT LA SONAILLE - JAUSIERS

- 10h ► Conteur de café

CHAPELLE DES PÉNITENTS - JAUSIERS

- Artistes en Ubaye Exposition

PLACE ST-NICOLAS-DE-MYRE JAUSIERS

- 10h et 15h ► Visites de Jausiers

EXPÉRIENCES

ESPACE DÉTENTE

PLAN D'EAU DE JAUSIERS

- Mini-village de marques
- Magasins de sport
- Foodtrucks
- Jeux pour enfants - Mum and the gang
- 11h - 15h ► Jeux de société - Oika oika

LAC DES EISSAUPRES

- Foodtrucks
- Librairie l'Ambulante



*Le programme est donné à titre indicatif
et sous réserve de modification.*





Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS © Hugo Clechet, Freepixs, D.R.

**Billetterie
en ligne**



www.bonette-experiences.com

 **Bonette Nature Experiences**

